

Человек, систематически злоупотребляющий пивом, не замечает, как становится зависимым. Привычка к неумеренному употреблению этого напитка сглаживает стадии алкоголизма. **Пивной алкоголизм развивается в 3–4 раза быстрее водочного.**

**Пивной алкоголизм – тяжелое заболевание.** Для него характерно отрицание болезни и отсутствие критики к своему состоянию. Как правило, пивной алкоголизм создает определенный стереотип жизни, наполненный ритуалами и привычными действиями. Нет необходимости в накрытых столах, не нужен хотя бы формальный повод для выпивки, пить можно одному, можно в компании, можно дома, можно на улице, можно сидя, а можно на ходу и т. д. **Проходит какое-то время, и пиво становится необходимым элементом досуга, входит в привычку и в биохимию организма.**

Из-за вкуса, наличия седативных компонентов и «несерьезности в градусах» бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Поэтому, с точки зрения наркологии, пивное пьянство – это тяжелая, трудно поддающаяся решению проблема любителей пенного напитка.

### Чем еще коварно пиво?

Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво вымывает из организма важные строительные материалы – микро- и макроэлементы, особенно калий, магний и витамин С. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, появляются боли в икрах, слабость в ногах. Нехватка магния влияет на настроение – человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит, не может расслабиться, уснуть без допинга в виде пива. Из-за недостатка витамина С снижается иммунитет, чаще возникают простудные заболевания.

При пивной алкоголизации клетки мозга страдают гораздо сильнее, чем при водочной. Причем в подростковом и юношеском возрасте, когда организм растет, эти изменения происходят на порядок быстрее, чем у взрослых. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению, восприятию новой информации.



Все потому, что в процессе алкогольного брожения (как и при самогоноварении) из хмельного сусла в пиво попадают такие вредные продукты, как сивушные масла, метанол и альдегиды. При этом витамины группы В, которыми так любят хвастаться изготовители пива, как раз и исчезают.

### «Пивное сердце»

Пиво, насыщенное углекислым газом, всасывается очень быстро, поэтому кровеносные сосуды быстро переполняются. Пиво способствует расширению полостей сердца, утолщению его стенок, вызывает некрозы в сердечной мышце.

Ухудшению функции сердечной мышцы могут способствовать и некоторые химические добавки. Так, например, ряд фирм-производителей для повышения пенообразования добавляет в пиво соединения кобальта. Будучи химическим аналогом кальция, кобальт занимает его место в сердечной мышце. Однако свойственные кальцию функции при возбуждении и сокращении миокарда кобальт выполнить не может. Это способствует снижению сократительной способности сердечной мышцы.

Так возникает синдром «пивного сердца», или синдром «капронового чулка», когда сердце становится дряблым и плохо качает кровь.



Физические нагрузки переносятся все более и более тяжело, появляется одышка. Учащаются сердечные сокращения, воз-

никает аритмия, повышается давление. Как следствие, в два раза увеличивается смертность от инсульта.

### «Пивной живот»

Пиво, как и любой алкоголь, растормаживает центры голода и способствует поглощению пищи в больших количествах.

Вместе с пивом в пищу идет множество вредных продуктов. В ход непременно идут чипсы, соленые орешки, сухарики, вяленая и соленая рыба. А отсюда появляется лишний вес и «пивной живот».



### Гормональный дисбаланс

Поклонники пива пишут: «Наши предки знали, что пиво повышает мужскую потенцию». На самом деле алкоголь оказывает вредное влияние на яички, подавляет выработку тестостерона.

В пиве содержится фитоэстроген, который представляет собой растительный аналог женского полового гормона – прогестерона.

На этом фоне начинают доминировать женские гормоны, вызывающие **изменение внешнего вида мужчины**: снижается количество волос на лице и теле, уменьшается мышечная масса, увеличиваются грудные железы, меняется тембр голоса, откладывается жир на бедрах и талии. Получается, что страстный любитель пива по биологическим признакам постепенно превращается в женщину.

В медицине этот синдром называется **«феминизация мужчин»**.



На психологическом уровне у представителя сильной половины человечества пропадает интерес к женщинам, а на физиологическом уровне он становится импотентом.

У женщин от употребления пива и других алкогольных напитков, наоборот, запускается процесс **маскулинизации**.

Ученые уже давно доказали, что алкоголь, а значит и пиво повреждает гормональный аппарат женщины, оказывает **сильное**



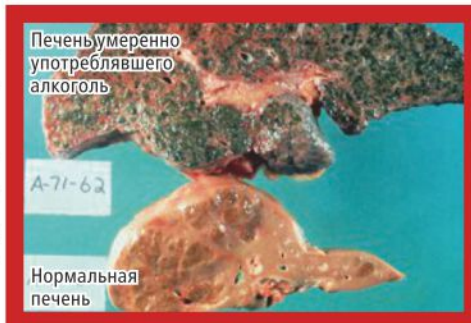
**токсическое влияние** на формирование репродуктивных органов женщины. У нее наблюдаются расстройства менструального цикла, начинают грубеть голос и характер, пропадает женственность, материнский инстинкт, существенно меняется фигура. Постепенно такая женщина становится мужеподобным существом со всеми чертами характера и поведения, свойственными мужчине.

Злоупотребление пивом часто приводит к бесплодию. У любительниц пива снижено либидо (половое влечение), а в далеко зашедших случаях возможно развитие вторичной фригидности (полового равнодушия).

Если злоупотребление пивом происходит в период беременности, то ядовитые соединения пива могут стать причиной различных аномалий в развитии плода и формировать склонность к алкоголизму у ребенка в будущем.

Опасно пить пиво матерям, вскармливающим грудного ребенка. У малыша возможны серьезные нарушения здоровья, эпилептические судороги, а со временем – и эпилепсия.

Алкоголь является главным врагом печени, основная функция которой – очищение организма. Злоупотребление хмельным напитком может способствовать развитию воспалительных процессов в печени и гепатита. Причем хронический пивной гепатит способен протекать в скрытой форме, без ярко выраженных симптомов. Если вовремя не остановиться, на пиве можно заработать даже цирроз печени.



Также от регулярного употребления пива страдает **поджелудочная железа**: напиток подавляет выделение ферментов, и естественный процесс расщепления питательных веществ нарушается.

Интересно отметить, что в Европе пить пиво стали меньше, но производство по-прежнему остается стабильным, а в Германии и Бельгии даже растет.

**В настоящее время в развитых странах пить пиво становится немодным!!!**

**Куда же девается лишнее пиво?** Лишнее пиво сливают в «слаборазвитые страны» типа России. Но мало кто подозревает, что более 80% всего выпускаемого в России пива тоже контролируется иностранным капиталом.

Алкоголь для человека в любом возрасте, а тем более для подростка, является не чем иным, как средством самоуничтожения.



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Телефон здоровья: (8182) **21-30-36**



# А знаете ли вы, что...

**...в России многие люди считают пиво безвредным напитком.**

**ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!**

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ!

[www.zdorovie29.ru](http://www.zdorovie29.ru)